



NO MGI

Em busca de calendário para atendimentos

Página 3

ARTIGO

OUTUBRO ROSA



Página 4

MESA SETORIAL

GTs serão criados para debater saúde do trabalhador



Página 2

Órgão de divulgação do Sindicato dos Servidores Públicos Federais de Mato Grosso

ANO XVII - Nº 202
Cuiabá - Outubro de 2024

O COMPROMISSO

Acesse: www.sindsepmt.org.br



UNIDADE

Vai começar o XIV Consindsep

Maior instância deliberativa da entidade acontecerá entre os dias 5 a 9 de novembro com o tema "Construir a unidade para combater as distorções salariais!"

O XIV Congresso do Sindsep-MT, maior instância deliberativa da entidade, acontecerá entre os dias 05 a 09 de novembro de 2024, no Hotel Fazenda Águas Quentes, em Santo Antônio de Leverger (MT) e espera-se a presença de mais de 100 participantes, que terão a tarefa de analisar as conjunturas internacional, nacional e estadual de MT e seus impactos na luta da classe trabalhadora, além de debater temas como a independência sindical e a luta pelas reivindicações; os resultados do ciclo de negociações; e a organização sindical dos servidores.

Os congressistas discutirão a tese unitária "Construir a unidade para combater as distorções salariais!" que, além das diretrizes que devem nortear as discussões sobre criação, estruturação e reestruturação de planos de carreira e da sistematização de um Plano de Lutas para o próximo período.

Vale ressaltar que o XIV Congresso será realizado em meio à retomada das negociações com o governo, após um período de seis anos de interrupção de qualquer tipo de negociação coletiva no serviço público – referente aos governos do golpista Temer e do genocida Bolsonaro –, marcado também pelo desmonte e sucateamento dos órgãos públicos, descontinuidade de diversas políticas e congelamento salarial do funcionalismo.

Mas, apesar de a reabertura do diálogo com o governo ser positiva, a conjuntura política não é. O congresso reacionário que joga contra o povo brasileiro, aliado ao novo arcabouço fiscal, e outras medidas que retiram ou fragilizam os direitos da classe trabalhadora, como a PEC 65/2024, são ameaças que precisam ser combatidas. Por isso, o desafio agora é



aprovar, no XIV Congresso, resoluções imprescindíveis para a organização e mobilização da categoria.

Início - Ainda segundo a programação, a abertura do Congresso será às 18:00 e caberá ao presidente do Sindsep-MT, Carlos Alberto de Almeida. A Mesa será inicialmente composta pelo representante da

CUT-MT, representante da Condsef/Fenadsef, um representante do Sindsep-MT e convidados eleitos pelos participantes.

A realização do XIV Congresso do Sindsep-MT é um compromisso da atual gestão, em cumprimento ao estatuto que prevê realização da atividade a cada 3 anos. Confira a programação completa no quadro ao lado.

EBSERH

Comissão leva insatisfação com andamento de negociações

Representantes da comissão dos empregados da Ebserh da base da Condsef/Fenadsef que vieram a Brasília participar no dia 21, da 4ª reunião da mesa nacional de negociação permanente (MNNP) da categoria, voltaram à sede da empresa dia 23, onde foram recebidos pelo assessor da Presidência, Fausto de Mello Jr, e pela diretora de Gestão de Pessoas, Lu-

ciana Gouvêa.

A comissão levou à alta cúpula da empresa a insatisfação com o andamento das negociações e reforçou alguns dos pontos considerados mais urgentes para a categoria. Nos últimos dias, a comissão realizou também um trabalho de força tarefa no Congresso Nacional, buscando apoio de parlamentares na intermediação do diálogo sobre a importância do atendimento, inclusive, de acordos já firmados com a empresa.

Nesse conjunto de pendências estão discussões envolvendo o ACT de 2023 que incluem os grupos de trabalho (PCCS/Reestruturação, Adicional de Titulação, Seguro de Vida, Previdência Complementar) e também da atual negociação, em especial sobre a cota parte do auxílio transporte e férias da Radiologia. A necessidade de manter o diálogo permanente com os trabalhadores para dar fortalecimento a essas pautas ainda represadas foi destacada como fundamental. (FONTE: CONDSEF)

PROGRAMAÇÃO DO XIV CONGRESSO

Terça-feira – Dia 05/11/2024
★ 16:00 – Início do credenciamento dos (as) delegados (as) titulares;
★ 19:00 às 21:00h - Jantar
★ 18:00 – Instalação da Mesa e Abertura Solene do XIV CONGRESSO DO SINDSEP-MT;
★ 19:00 às 20:30 – Instalação da Mesa de Leitura, Discussão e Aprovação do Regimento Interno do XIV CONGRESSO DO SINDSEP-MT;

Quarta-feira – Dia 06/11/2024
★ 08h00 – Continuação do credenciamento dos (as) delegados (as) titulares;
★ 08h30 às 12h30 – Tema: Conjuntura (Estadual, Nacional e Internacional) - Com convidados
★ 12h00 – Encerramento do credenciamento dos (as) delegados (as) titulares e do prazo para apresentação de recursos sobre credenciamento à Comissão Organizadora;
★ 12h30 às 14h00 – Almoço;
★ 14h00 às 17h00 – Início de credenciamento dos delegados suplentes;
★ 14h00 às 18h00 – Tema: Diretrizes para criação, estruturação e reestruturação de carreiras – Convidados da Condsef/Fenadsef;
★ 18h00 – Encerramento de credenciamento dos suplentes;
★ 19h00 – Jantar;
★ 21h00 – Atividade Cultural.

Quinta-feira – Dia 07/11/2024
★ 08h30 às 09h30 – Apresentação da TESE proposta pela direção do SINDSEP-MT ao XIV Congresso do SINDSEP-MT;
★ 09:30 às 12:30 – Trabalho em grupo discussão da tese guia;
★ 12h30 às 14h30 – Almoço;
★ 14h30 às 16h30 – Apresentação, discussão e deliberação sobre Balanço do Movimento, Organização Sindical, Pauta de reivindicação e plano de lutas;
★ 16h30 às 17:00h – Prestação de contas, conforme publicação do edital;
★ 17:30 às 18:00 –
19:00 - Jantar
20h30 – Atividade Cultural;

Sexta-feira – Dia 08/11/2024
★ 08h30 às 12h30 – Apresentação e deliberação das propostas apresentadas nas discussões de grupo de trabalho;
★ 12h30 às 14h00 – Almoço;
★ 14h00 às 17:00 Informes Jurídicos;
★ 17:00 às 18:00 – Encerramento do Congresso;
★ 19h00 – Jantar.

Sábado – Dia 09/11/2024
★ 08h30 às 12h30 – Assembleia e encerramento;
★ 12h30 às 14h00 – Almoço;



28 de outubro

Dia do Servidor Público
Parabéns a tod@s!

MESA SETORIAL

GT's serão criados para debater saúde do trabalhador, do indígena e Gacen e Gecen

Um dos objetivos do Grupo será atualizar a listagem dos cargos que podem receber a Gacen/Gecen

A Condsef/Fenadsef participou no dia 10, de reunião da Mesa Setorial de Negociação Permanente (MSNP) do Ministério da Saúde (MS). Conduzida pela coordenadora de Gestão de Pessoas do MS, Etel Matielo, a reunião aconteceu na sede do ministério, em Brasília, e também contou com participação de representantes da CNTSS e Fenasp. A próxima reunião da MSNP será no dia 28 de novembro.

Na reunião foi apontada a criação de três grupos de trabalho (GT) que devem elaborar propostas de alterações de legislação e/ou melhorias de situação trabalhista dos servidores do Ministério da Saúde em três temas: 1) GT de Saúde do Trabalhador; 2) GT do Trabalhador da Saúde Indígena; e 3) GT da Gacen/Gecen.

Um GT dos hospitais do Rio de Janeiro também será instalado em reunião no Ministério da Saúde em Brasília, no dia 27 de novembro.

O GT sobre Gacen/Gecen tem como objetivo estudar a legislação de criação e concessão das gratificações para analisar a possibilidade de retirada das vedações de recebimento de seus valores nos casos de detentores de cargo comissionado. Além disso, avaliar a situação de ser cumulativa com a Indenização de Campo. Outro objetivo do GT será atualizar a listagem dos cargos que podem receber a Gacen/Gecen, além de rever a forma de reajuste, no percentual de 46,87% da diária de Nível D.

Sobre conversão de tempo es-

Fotos: Mário Hashimoto



Nova rodada de negociação no MS foi marcada para o dia 28 de novembro



Carlos Alberto de Almeida fez um balanço sobre os PPPs em Mato Grosso

pecial em tempo comum para fins de aposentadoria, o Ministério da Saúde vai realizar uma reunião com superintendentes estaduais do MS e chefes de RH's. A intenção é unificar a orientação para informar aqueles que tiverem direito.

Já sobre insalubridade, o Ministério da saúde vai realizar consultas averiguando a possibilidade de utilização de laudos emitidos

por profissionais dos estados e municípios aos seus servidores para concessão do direito a novos servidores. Com relação aos laudos periciais que caracterizam insalubridade, responsáveis no MS vão solicitar laudos ambientais feitos pela Funasa. Além disso, as superintendências estaduais do MS serão orientadas a entrarem em contato com representantes da Funasa nos estados

para obter os referidos laudos. (FONTE: CONDSEF)

PPPs – O presidente do Sindsep-MT, Carlos Alberto de Almeida, presente na reunião, informou que Mato Grosso foi o único estado que já concluiu os PPPs (Perfil Profissiográfico Previdenciário) dos servidores que estavam parados no MS e estão liberados para aposentadoria ou caso queira, o abono de permanência. Informou ainda que está percorrendo o interior de Mato Grosso com o Superintendente Estadual do Ministério da Saúde, Altir Antonio Peruzzo e o chefe do RH, Lairson Vieira que estão prestando esclarecimentos aos trabalhadores do órgão.

Um dia antes da reunião na Coordenação Gestão de Pessoas (Cogesp), diretores da Condsef/Fenadsef se reuniram para debater temas que foram discutidos na reunião da Mesa. Participaram sindicalistas de Minas Gerais, Distrito Federal, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.



RELAÇÃO DE REQUISIÇÃO DE PAGAMENTO PARA SAQUE

Conforme consta na relação abaixo, os filiados relacionados deverão procurar o jurídico para orientação quanto ao procedimento de levantamento dos valores depositados judicialmente, através dos meios de contato: TELEFONE (65) 3023-7000/99309-5678 (Dra. Adriane Santos dos Anjos):

- ROMERO EUFLAUZINO DE LIMA
- ROOSEVEL MOTTA
- SONIA REGINA DE ALMEIDA
- VANDERLEI DA SILVA VANNI
- WENDER JESUS SEVERINO
- JANETE ALEXANDRE MARTINS ROSADA
- ELIZETE FERREIRA DA SILVA
- DOMINGOS SAVIO R. DO NASCIMENTO
- ALBINO DE OLIVEIRA GUIMARÃES
- RPV'S EXPEDIDOS
- OSVALDO PEREIRA LIMA
- CECILIO PORIREU AIJAKO
- JOAQUIM SANTANA DE CAMPOS
- ANILDO RODRIGUES PEREIRA
- JANETE ALEXANDRE MARTINS ROSADA
- ZILMA ALMEIDA CORREA
- NEUSA MARIA BROCH COELHO
- REGINALDO JOSE DE CARVALHO
- MARIA APARECIDA DA SILVA
- RINA FERNANDES DA SILVA
- ELPIDIO CAMPOS DA SILVA
- CLIDIOMAR OLIVEIRA DOS SANTOS
- SEBASTIÃO AEZANE
- NILO ISMAEL DO CARMO
- GILDA BARROS MACHADO
- BENEDITA MONTEIRO BRAGA
- JOSE DA SILVA MAIA
- JANDIR PEREIRA JORGE
- GRACILDA GONÇALINA AMAJUNEP
- WILSON DE BARROS
- MANOEL FERREIRA VILA NOVA
- JOSE ALVES DE SOUZA
- ELIA TEREZINHA CZARNOBAY
- JORGE IVAR VANNI
- JOSE DOMINGOS DA SILVA FILHO
- ANTONIO ANASTACIO DOS SANTOS
- RUTH ELICI BUCCO GUERRA
- ROMEU URAXE
- JOSE APARECIDO DE SANTANA
- VALDECIR STREG
- MAURY GONCALVES DE SA
- MIGUEL BATISTA SILVA
- MARILEI ANGELINA KISCHENER
- BENEDITO EIDE FERRAZ
- JOSE MIGUEL DE OLIVEIRA
- ARISTIDES GONCALVES DE MORAES
- ERMITA FERREIRA DE OLIVEIRA
- MARIA AMELIA MOREIRA DA CRUZ
- ALFREDO BARROS FILHO
- FRANCISCO ALVES BORGES
- MARIA A. DO NASCIMENTO SOUZA
- JOÃO ORALDO MENDES
- SEVERINO BRAZ MOREIRA
- NILO VIEIRA DOS PASSOS
- RUBENS DATSE



Expediente



Boletim informativo do Sindicato dos Servidores Públicos Federais do Estado de Mato Grosso

Rua Dr. Carlos Borralho nº 82, bairro Poço. CEP 78.015-630 - Cuiabá-MT
 Telefone: (65) 3023-9338/3023-7000 - email: contato@sindsepmt.org.br
 Jornalista responsável: Mário Hashimoto DRT 200/MT
 E-mail: mhashi104@yahoo.com.br
 Editoração eletrônica: Oficina A-104

DIRETORIA EXECUTIVA QUADRIÊNIO 2022/2026

Presidente: Carlos Alberto de Almeida; Vice-Presidente: Elias Belisário de Araújo; Secretaria Geral: Fernando Pivetta; Adj. Secretaria Geral: Zeni Salete Boff; Secretaria de Finanças: Gildásio Ferreira Gomes; Adj. Secretaria de Finanças: Sílvia Cléia Aires Ferreira; Secretaria de Administração: Enildo Gomes; Adj. Secretaria de Administração: Nelso Fortunato Ojeda; Secretaria Para Assuntos Jurídicos: Damásio de Souza Pereira; Adj. Secretaria Para Assuntos Jurídicos: Rosana Luzia Gomes da Costa; Secretaria de Formação e Política Sindical: José Olímpio da Silva Neto; Adj. Secretaria de Formação e Política Sindical: Eliete Julia Sala Santin; Secretaria do Interior: Benedito Assis da Silva; Adj. Secretaria do Interior: Albir Alves de Brito; Secretaria de Imprensa e Comunicação: Gilmar Campos Soeiro; Adj. Secretaria de Imprensa e Comunicação: Adilson Benke; Secretaria de Aposentados e Pensionistas: Izael Santana da Silva; Adj. Secretaria de Aposentados e Pensionistas: Elza Barbosa dos Santos; Secretaria da Saúde do Trabalhador: João de Deus da Silva Filho; Adj. Secretaria da Saúde do Trabalhador: Celso Alfredo Simon; Secretaria dos Anistiados e Demitidos: Joacira Santana Rodrigues de Almeida; Adj. Secretaria dos Anistiados e Demitidos: José Maria Silva e Arruda; Secretaria de Cultura, Secretaria de Movimentos Sociais, Cultura, Raça e Etnia: Manoel Martins; Adj. Secretaria de Cultura, Secretaria de Movimentos Sociais, Cultura, Raça e Etnia: Idivaldo Bernardes de Oliveira; Secretaria dos Empregados em Empresas Públicas: Joilson Ruas do Nascimento; Adj. Secretaria dos Empregados em Empresas Públicas: Sandra Cristina Ribeiro; Suplentes de Direção: I - Deusdete Cabral; II - Rosina Almeida Paiva; III - Divina de Oliveira Santos; IV - Aderbal Castro de Queiroz; V - Donato Ferreira da Silva; VI - Jacira Weis. Conselho Fiscal - Membros Efetivos: I - João Sebastião Alves Pereira; II - Benedita Vandinéia de Oliveira; III - Edmilson Lourenço Máximo; Suplentes do Conselho Fiscal: I - Geovano Santos Moreira; II - Ademar Viana dos Santos; III - João Martins de Souza.

NEGOCIAÇÕES



Condsef busca calendário para atendimento de pendências

Segundo notícias divulgadas, governo Lula prepara uma reforma Administrativa, sem a participação de representantes dos servidores

A Condsef/Fenadsef esteve no Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos (MGI) no dia 22, para buscar informações sobre os desdobramentos para atendimento de pendências que já foram negociadas com o governo. Para os diversos temas levados pela direção da Confederação, o secretário de Relações do Trabalho, Jose Lopez Feijóo, apontou como anda o processo. O objetivo é que se construa um calendário para garantir o avanço e cumprimento de todos os acordos firmados. Sobre o envio do projeto de lei (PL) ao Congresso Nacional contendo os termos assinados, Feijóo informou que a previsão continua sendo o final deste mês.

Foto: Divulgação MGI



Na reunião, Feijóo disse que o envio do PL ao Congresso Nacional será no final deste mês

Antes de passar informações setoriais, o MGI reforçou que a Convenção 151, que trata da regulamentação da negociação coletiva no setor público, e o programa de prevenção ao assédio serão temas pautados na próxima reunião da Mesa Nacional de Negociação Permanente (MNNP). Ainda segundo o MGI, a data dessa reunião será confirmada assim que a Casa Civil concluir a análise técnica e jurídica da proposta de regulamentação do direito à negociação coletiva no setor público.

A direção da Condsef/Fenadsef ainda solicitou a inclusão da entidade no GT que vai debater o Decreto Lei 200, que dispõe sobre a organização da

Administração Pública. Segundo notícias divulgadas pela *Agência Brasil*, o governo Lula prepara uma reforma Administrativa que inclui a substituição do Decreto 200. A Condsef/Fenadsef defendeu que é inviável promover essa discussão em um GT sem a participação de representantes dos servidores. Feijóo informou que vai encaminhar a solicitação ao secretário Francisco Gaetani, da Secretaria Extraordinária para Transformação do Estado, apontando como responsável pelo tema no MGI.

Confira mais informações repassadas pelo MGI:

Abin - Sobre anistiados da Abin (Agência Nacional de Inteligência), no que se refere à devolução de rendimen-

tos ao erário (Decreto 6.657/2008), o MGI informou que o governo vai analisar a situação e dar um retorno para a Condsef/Fenadsef.

Profissionais da área de TI - Em novembro, o MGI deve divulgar a data de instalação do grupo que vai discutir a situação de todos os profissionais da área de TI (analistas de sistema, de suporte, de processamento de dados e ATA em TI) que ficaram fora da carreira de ATI. O secretário de Relações do Trabalho informou que vai convidar o secretário de Governo Digital, Rogério Mascarenhas, para integrar o grupo que debaterá a situação.

Sesai - O secretário de Relações do

Trabalho se comprometeu a encaminhar a reivindicação da extensão da Gapin aos servidores da Sesai para análise.

Gacen - O governo vai analisar a possibilidade de incluir os itens relacionados na proposta entregue na mesa setorial do Ministério da Saúde (MS) dentro do projeto de lei (PL) dos servidores que seguirá para o Congresso.

Dnocs - A Condsef/Fenadsef levou a preocupação da categoria com o desmonte e descaso com o órgão que completou 115 anos com servidores realizando manifestações reivindicando reestruturação de carreira e realização de concurso. No entanto, segundo Feijóo, a situação do Dnocs segue sob estudo e ainda sem solução.

INSS - A Condsef/Fenadsef cobrou a instalação do Comitê Gestor para discutir a reestruturação da carreira. Feijóo disse que vai buscar informações com o presidente do INSS, Alessandro Stefanutto, para dar um retorno à Confederação.

O secretário de Relações do Trabalho reforçou que todos os prazos para instalação dos GTs serão cumpridos conforme os termos de acordo assinados com a Condsef/Fenadsef e os compromissos assumidos por parlamentares ou pela própria SRT.

XIII CONSINDSEP

Na avaliação dos participantes, “foi o melhor de todos”

O XIII Congresso do Sindsep-MT, realizado no dia 2 a 5 de novembro de 2021, ainda na pandemia, encerra a série aqui divulgada nas edições anteriores. Com a participação de 150 pessoas, entre delegados eleitos e convidados, o seminário, contou com a presença de diretores sindicais, políticos e servidores.

Participaram da maior instância deliberativa do sindicato, Jussara Griffó (Sindsep-MG), Ademar Rodrigues de Souza (Sintsep-GO), Abson Praxedes, (Sindsef-RO) Carlos Chácara (Sindsep-ES), Antônio Augusto de Queiroz (Diap), Max Leno (Dieese), Henrique Lopes (CUT-MT), Sérgio Ronaldo da Silva (Condsef/Fenadsef), Pedro Armengol (CUT Nacional), deputado estadual Lúdio Cabral (PT).

Com o tema “Para defender a democracia é preciso defender os direitos do povo”, foi debatida amplamente a atual conjuntura política, suas implicações nas condições de vida dos trabalhadores, em particular os trabalhadores do serviço público federal e também discutida e deliberada a reforma estatutária do sindicato.

Desmonte - Antônio Augusto de Queiroz, do Departamento Intersindical de Assessoria Parlamentar (Diap), exaltou a direção do Sindsep-MT e a cada um dos delegados (as) pela iniciativa de promover o XIII Congresso para debater especialmente a reforma administrativa, conhecida como PEC 32.

Redução do Estado - Dentre vários temas que afligem e estão relacionados ao setor público brasileiro entre eles a PEC 32, EC 109, que trata da aposentadoria e a EC 103, que altera o sistema de previdência social, como também aspecto relacionado à terceirização foram debatidos à exaustão. “O XIII Congresso de Mato Grosso, deu atenção especial a essa temática e o que a gente percebe é que o movimento sindical está agindo para que ela venha a ser derrotada no Congresso Nacional já que traz consequências extremamente negativas não só aos servidores públicos federais, como todos pensam, porém ela vai afetar a todos empregados públicos, consequentemente, toda a sociedade”, disse Max Leno, do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese).

O melhor de todos - “Foi um sucesso!”, assim avaliou o presidente do Sindsep-MT, Carlos Alberto de Almeida, sobre o XIII Consindsep. “Tivemos um dia inteiro de debates e os palestrantes contribuíram sobremaneira com o nosso congresso, principalmente neste momento que estamos vivenciando. Discutimos profundamente a PEC 32, que é a da ‘deforma’ administrativa, da destruição do serviço público. Aproveitamos para debater também a PEC 101, de autoria do deputado Mauro Nazif, que concede plano de saúde aos intoxicados da ex-Sucam. Quem sabe agora a gente consegue aprovar esta PEC para minimizar os problemas destes guerreiros, visto que estão intoxicados, vítimas do DDT.”

Fotos: Mário Hashimoto



ARTIGO
OUTUBRO ROSA



Outubro Rosa é um momento de mobilização social para reforçar mensagens sobre prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Essa campanha vem sendo considerada uma oportunidade para ampliar a abordagem da saúde da mulher e a prevenção do câncer, de forma mais ampla, incluindo também o câncer do colo do útero.

Câncer de mama

O câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres no Brasil. A prevenção primária e a detecção precoce contribuem para a redução da incidência e da mortalidade por essa neoplasia. A população deve ser informada quanto ao tema para que possa adotar medidas que protejam a sua saúde.

A prevenção primária do câncer de mama consiste em reduzir os fatores de risco modificáveis e promover os fatores de proteção para a doença. A prática de atividade física, a manutenção do peso corporal adequado, por meio de uma alimentação saudável, e evitar o consumo de bebidas alcoólicas estão associadas à redução do risco de desenvolver câncer de mama. A amamentação também é considerada um fator protetor.

O diagnóstico precoce consiste na abordagem oportuna das mulheres com sinais e sintomas suspeitos de câncer para identificação da doença em fase inicial, a fim de possibilitar tratamento efetivo e

maior sobrevida. É importante informar as mulheres e os profissionais de saúde sobre o reconhecimento dos sinais e sintomas do câncer de mama, bem como organizar a rede de atenção à saúde para garantir o acesso rápido e facilitado ao diagnóstico e tratamento da doença. A orientação é que a mulher observe e apalpe suas mamas sempre que se sentir confortável para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem técnica específica, valorizando-se a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

A segunda estratégia de detecção precoce do câncer de mama é o rastreamento mamográfico. Além de estar atenta ao próprio corpo, é recomendado que mulheres de 50 a 69 anos, de risco padrão, façam uma mamografia de rastreamento a cada dois anos. Esse exame pode ajudar a identificar o câncer antes de a pessoa ter sintomas. A mamografia nesta faixa etária, com periodicidade bienal, é a rotina adotada na maioria dos países que implantaram o rastreamento organizado do câncer de mama e baseia-se na evidência científica do benefício desta estratégia na redução da mortalidade neste grupo.

Para mulheres com risco elevado de câncer de mama, recomenda-se que tenham acompanhamento médico individualizado, pois não há ainda uma recomendação específica para esse grupo.

É importante que as mulheres estejam sempre atentas aos sinais e sintomas suspeitos do câncer de mama:

caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor;
pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos.

Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

Câncer do colo do útero

O câncer do colo do útero é a terceira neoplasia mais frequente em mulheres no Brasil, com grandes desigualdades regionais e maior incidência e mortalidade nas Regiões menos desenvolvidas do País, em especial a Região Norte. Está em curso uma chamada global para a eliminação da doença por ser praticamente 100% prevenível por vacina e rastreamento.

O câncer do colo do útero está associado à infecção persistente por subtipos oncogênicos do vírus HPV (Papilomavírus Humano), especialmente o HPV-16 e o HPV-18, responsáveis por cerca de 70% dos cânceres cervicais. A infecção pelo HPV é muito comum. Estima-se que cerca de 80% das mulheres sexualmente ativas irão adquirir-la ao longo de suas vidas. A maior parte dos casos regride espontaneamente. Quando isso não ocorre, pode ocorrer o desenvolvimento de lesões precursoras que, se identificadas e tratadas adequadamente,

possibilita prevenir a progressão para câncer.

A principal forma de prevenção é a vacinação contra o HPV, que protege contra os subtipos oncogênicos 6, 11, 16 e 18. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero.

A recomendação atual é de dose única para meninas e meninos com idade entre 9 e 14 anos, pois esta vacina é mais eficaz se usada antes do início da vida sexual.

A vacina também está disponível no SUS para pessoas de 9 a 45 anos vivendo com HIV/Aids, transplantados e pacientes oncológicos, que apresentam maior risco de desenvolver câncer e complicações relacionadas ao HPV. Também estão incluídas as pessoas, nessa faixa etária ampliada, que foram vítimas de violência sexual, devido ao risco aumentado de desfechos negativos relacionados ao HPV, e também as portadoras de papilomatose respiratória recorrente (PPR).

A detecção precoce do câncer do colo do útero é feita atualmente pelo exame citopatológico do colo do útero, na faixa etária de 25 a 64 anos, a cada três anos. (FONTE: INCA)



FELIZ ANIVERSÁRIO MÊS DE NOVEMBRO 2024

NOME	DIA
ADAIRZA DOS SANTOS MARTINS FIGUEIREDO	01
ADELINO FRANCISCO DE ALMEIDA	20
ADRIANA FERREIRA DOS SANTOS	02
AGOSTINHO DA CONCEICAO	13
AGRICOLA OLIVEIRA QUINTEIRO	04
ALACIL MARIA DO AMARAL	07
ALAIDE DE FATIMA CARDOSO	25
ALBERTO ALVES LOPES	23
ALBERTO CARLOS DE SOUZA WONSOSCKY	20
ALBERTO JOVINO DE PAULA	15
ALCEU RIBEIRO TEIXEIRA	29
ALINE DAS GRAÇAS QUEIROZ	19
ALUISIO DIAS DA COSTA	02
AMENAIDES BASTOS GUIMARAES	20
ANA TEREZA DA SILVA	07
ANAIDE MARIA DA SILVA NUNES	02
ANANCY GUIA DE ASSUNCAO	01
ANDRE RUFINO DA SILVA	30
ANTONIO GOMES MACEDO	23
ANTONIO RIBEIRO DA SILVA	23
ARIANA MARIA DE CAMPOS	07
ATHAIDE BASTOS GUIMARAES	28
ATHAYDE MANOEL DE OLIVEIRA	21
AURO CUSTODIO DA SILVA	21
AVELINO FERREIRA DE SOUZA	10
AYRES DA LUZ	04
BENEDITA VANDINEIA DE OLIVEIRA	18
BENEDITO EIDE FERRAZ	29
BENEDITO GERMANO KANAYZOKIESE	20
BENEDITO MARIO DE OLIVEIRA COSTA	30
BENEDITO SENA DO NASCIMENTO	30
CARIVALDO GUALBERTO PEREIRA	10
CARLOS ANTONIO SEBASTIAO SILVA	03
CARMELO EGUES ALVES	25
CAROLINE G. CARNEIRO DA SILVA	02
CECILIA JOSEFINA DOS SANTOS	28
CECILIA MARTINS SILVA	21
CLAUDIO FLORENCIO DA SILVA	30
CLAUDIO MAURICIO BARROS DE BRITO	26
CRISTIANE SANTANA DA CUNHA	30
CRISTINA DE SOUZA FARIAS	24
DELVANIR DE LISBOA	06
DENISE MARIA DA SILVA	29
DEYSE PEDROSO DA SILVA	06
DILSON NICHELE DOS SANTOS	10
DINIZ ALMEIDA DE BELEM	10
DIVA RODRIGUES PINTO	20
EDMILSON LOURENCO MAXIMO	01

EDMIRIAM DE MENDONÇA ARRUDA	08	LUIS AGRICOLA DA SILVA	04
EDSON BENEDITO DE SOUZA	27	LUIZ CARLOS NERES DE OLIVEIRA	01
ELAINE SOUZA MAGALHAES	29	MANOEL GONCALVES DE MATOS	07
ELIANE DE ARAUJO VALERIANO CASTELHAND	20	MARA RUBIA ENORE	24
ELIANE PEREIRA DE CARVALHO	28	MARCOS DE DEUS DA SILVA	30
ELIANE PEREIRA DE J. C. DA SILVA	23	MARCUS VINICIUS DANTAS	10
ELIAS DA CUNHA ARAUJO	10	MARIA ALICE CAMPOS MENSCH	20
ENILDO GOMES	15	MARIA CARMEM MARQUES	16
ERENIR DA CRUZ SILVA	28	MARIA DAS GRACAS OLIVEIRA BRAGA	20
EVANIL PETRONILHA SOLANO	15	MARIA MERCEDES ORRIGO FERREIRA MENDES	06
FELICIANO VALUZ DA COSTA	19	MARIA MOREIRA DE VASCONCELOS	07
FLORY INACIO DE SOUZA	24	MARIA PAULA DA SILVA GUIMARÃES	09
FRANCISCO PEREIRA DE ALMEIDA	15	MARIA SANTINA FONTELES	03
FRANCISCO VALDERINO CORREA	25	MARIA SOARES SATO	01
GILDO DIAS QUIRINO	18	MARIA ZILENE DE SOUZA FORTALEZA	25
GILMAR JOSÉ BAÚ	27	MARIO BRAZ	20
GISELE FATIMA NUNES RONDON	20	MARLENE STRAPASSON DE CESAR BOECHAT	12
GIULIANO FERREIRA COELHO	21	MARLIZE DE ABREU SILVA	21
GLAUCO LIMA DE OLIVEIRA	20	MARTA SIMONE BOTELHO FEIJO	01
HELENA DA SILVA SIQUEIRA	24	MAURILO ESPINDOLA SANTANA	28
HELIETE PEREIRA DE OLIVEIRA	29	MAURO DE ALMEIDA	22
HELOISA HUNGRIA DE SIQUEIRA	10	MIRTES GOMES DA SILVA	01
IOLANDA FERREIRA DE LIMA	22	NADIR MARIA MENDES DA SILVA	06
IRACEMA NOLASCO FIORENZA	07	NELSO FORTUNATO OJEDA	20
IRANY JOSE DA SILVA	02	NELY FRANCISCA RIBEIRO MATSUBARA	18
ISISLENE DE ARRUDA TEIXEIRA	27	NEUSA DIVINA DE JESUS	10
IVNA MONTEIRO ANTUNES	11	NICANOR CANDIDO DE RESENDE	02
IZABEL VANIR DA SILVA	04	NILCE SOARES CUIABANO	06
IZANOEL DOS SANTOS SODRE	01	NILSON SANTOS DE MORAES	01
JAIME ALMEIDA DA SILVA	15	ODEVANIL FRANCISCA RIBEIRO	03
JANDUY VINICIUS DE SOUZA	24	ODILO TEODOMIRO DE ARRUDA	21
JANILCE MALDONADO DA SILVAANELLI	02	ORLANDO COLINS DA SILVA	08
JOAO ANTONIO ROMAO	06	ORLANDO GRACA LEITE	03
JOAO DE ARRUDA MACIEL	11	OSVALDO LEMOS DE ALMEIDA	01
JOAO FRANCISCO DOURADO	18	OTAVIO FRAZAO DE ALMEIDA	20
JOAO JOSE SOARES	24	OTAVIO VILALVA	21
JOAO SANTANA DE CAMPOS	01	PAULA RENATA TEDESCO DE CARVALHO	13
JOAQUIM SANTANA DE CAMPOS	22	PAULO CESAR GARCIA	12
JORGE IVAR VANNI	10	PEDRO PAULO LOPES	08
JOSE ANTONIO DA SILVA	08	RODRIGO MARTINELLI SLOMOSZYNSKI	29
JOSE CARLOS DE CAMPOS FILHO	15	ROSALINA MARIA DE JESUS MARTINS	21
JOSE ESTACIO PAIM	19	ROSIMEIRE SANTIAGO GONCALVES	01
JOSE JULIO PEREIRA	16	RUTY EMIKO MURATA	21
JOSE NERY VIEIRA FERRAZ	03	SEBASTIAO LEITE DIONIZIO	11
JOSE RICARDO BENTO DE ARAUJO	08	SILVIA MAIA DE AMORIM	05
JOSE ROSSI	16	TAYANNE MAYARA MENDES BARROS	25
JOSE TORRES DA MASCENA	16	TERESINHA DE JESUS DOS SANTOS	13
JURACY VAZ DE MEDEIROS	14	TERESINHA DE JESUS PORTELA DE OLIVEIRA COSTA	27
LAURINDO FERNANDES DA SILVA	17	TERESINHA FIORI BERTO	09
LAURO LUIS DA FONSECA	03	THIAGO DO CARMO SOARES ARBEX	11
LEIDIANE FERREIRA CARDOSO	03	VALDEMIRA NUNES DA SILVA	10
LEONCIO BALBINO DE PAULA NETO	21	VALDETE FERREIRA DA SILVA	21
LINDINALVA ZEILA DE ALMEIDA	17	VALDO JOSE BATISTA NUNES	20
LORENA DE AMORIM GRANDO	11	VALÉRIA KUCHAR MATTE	25
LUCIA HELENA DA ROSA	02	WALCIRLEY FERNANDO ALVES BOLAK	08
LUCIA YURIKO ARAI SILVA	08	WANESSA PEDROSO DE BARROS	28
LUCILDO GRIEP KIESSLER	19	WEDER DE SOUZA OLIVEIRA	21
LUDMILA CERQUEIRA SANTOS	15	ZENAIDE MARA DE SOUZA	08